

17° edizione EXECUTIVE MASTER PROFESSIONALIZZANTE

Salute Pelvica della donna

Certificazione di:

***Ostetrica esperta in salute pelvica della donna:
prevenzione, rieducazione, riabilitazione del
pavimento pelvico femminile.***



**RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELLA SALUTE CON
ACCREDITAMENTO ECM**

con il PATROCINIO

**AOGOI, ASSOCIAZIONE OSTETRICI GINECOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI
A.I.O., ASSOCIAZIONE ITALIANA DI OSTETRICIA**



01

PRIMO MODULO 22 OTTOBRE 2026

PERINEO LA PORTA DEL TEMPIO FEMMINILE. PREPARARE IL PAVIMENTO PELVICO AL PARTO, PROTEGGERLO DURANTE IL PERIODO ESPULSIVO.

Docente: Dr.ssa Antonella Marchi, Ostetrica esperta in prevenzione e rieducazione funzionale del pavimento pelvico

09:30

13:00

MATTINA

- Il bacino nel ciclo vitale femminile: anatomia e fisiologia del bacino e dei muscoli dimenticati!
- Il perineo anteriore e posteriore: funzioni ed istinti primitivi
- Il ruolo del coccige e dell'osso sacro: nutazione e contro nutazione
- Come accorgersi che qualcosa non va
- Ciclo fisiologico della minzione
- Ciclo fisiologico della defecazione
- Vaginismo e anismo da abusi sessuali: come diagnosticarli per prevenire le difficoltà durante il parto e come e con quali professionisti intervenire
- Traumatismo pregresso e presa in carico
- Tossicodipendenza e danni al pavimento pelvico da utilizzo di droghe ad assorbimento vaginale e rettale

13:00

14:00

PAUSA

☺ *Pasto leggero*

14:00

17:30

POMERIGGIO

- La prevenzione per la salute perineale in gravidanza, travaglio e parto:
 - protocollo operativo in gravidanza e preparazione al parto: favorire il processo di apertura
 - indicazioni Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e International Continence Society (ICS)
 - posture corrette per una respirazione fisiologica
 - preparazione del pavimento pelvico e del perineo in gravidanza

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*

secondo evidenza scientifica; come prevenire le lacerazioni e proteggere i tessuti

- Perineal Card Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.): valutazione del rischio perineale
- prevenzione primaria, secondaria e terziaria per le scelte clinico terapeutiche dell'ostetrica
- evitare procedure ostetriche dannose: immobilizzazione del bacino, manipolazione dei genitali e del perineo, episiotomia, kristeller, altro
- le posizioni in travaglio di parto: evitare danni al bambino ed agli sfinteri
- la spinta nelle posizioni verticali ed orizzontale: quali le più idonee per proteggere il pavimento pelvico
- evidence based medicine (EBM) sulle posizioni in travaglio
- assistenza ostetrica conservativa della fase espulsiva
- le fasi del periodo espulsivo:
 - prevenire i danni sul pavimento pelvico
 - prevenire disturbi della sessualità dopo il parto

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

02

SECONDO MODULO 23 OTTOBRE 2026

RIEDUCARE IL PAVIMENTO PELVICO NEL DOPO PARTO. LA COMPETENZA IN PERINEAL CARE IN OSTETRICIA.

Docente: Dr.ssa Antonella Marchi, Ostetrica esperta in prevenzione e rieducazione funzionale post parto del pavimento pelvico

CORRETTA NUTRIZIONE NELLE DISFUNZIONI PELVICHE

Docente: Dott.ssa Valentina Masi, dietista

09:30

13:00

MATTINA

- Cenni del danno perineale, conseguenze a breve e lungo termine
- Protocollo operativo nel puerperio: favorire il processo di chiusura per la salute perineale:
 - competenze dell'Ostetrica durante il post partum/puerperio per

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



la salute pelvica

- quando iniziare a rieducare il pavimento pelvico dopo il parto?
- quando è corretto offrire la riabilitazione?
- competenze perineali dell'Ostetrica prima della dimissione o a domicilio
- rieducazione perineale nel dopo parto
- feed back tattile, feed back visivo, training di automazione
- rieducazione perineale attraverso l'orgasmo: la sessualità felice e soddisfacente nel dopo parto
- posizione corretta per portare il bambino
- pianificare un programma di chiusura del bacino:
 - terapia domiciliare in 4 fasi
 - follow up
 - sedute in ambulatorio e incontri di gruppo
- Raccomandazioni Pavimento Pelvico 2024 (A.I.O.) per professioniste ostetriche che lavorano sul pavimento pelvico

13:00

14:00

PAUSA

🍴 *Pasto leggero*

14:00

17:30

POMERIGGIO

- Le basi della nutrizione
 - introduzione generale ai macronutrienti: carboidrati, proteine e grassi
 - quali sono le loro funzioni e quali sono le fonti alimentari in cui trovarli
- Linee guida per una sana alimentazione:
 - definizione dei principi generali alla base di un'alimentazione equilibrata, con riferimento alle frequenze di consumo di vari alimenti e alla qualità dei cibi scelti
- L'obesità e le disfunzioni del pavimento pelvico:
 - panoramica sull'obesità e sulle sue conseguenze in generale sulla salute e nello specifico sul pavimento pelvico

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



- La dieta come soluzione antinfiammatoria:
 - inquadramento dell'infiammazione cronica sistemica e di come lo stile di vita influisca su di essa
 - definizione dei principi alla base della dieta antinfiammatoria
- Accorgimenti dietetici per le problematiche pelviche:
 - consigli nutrizionali pratici per promuovere la salute del pavimento pelvico, con focus specifico su:
 - stitichezza
 - dolore pelvico cronico
 - vulvodinia
 - infezioni vescicali
 - infezioni vaginali

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

03

TERZO MODULO 29 OTTOBRE 2026

LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO. ESAME CLINICO PELVI-PERINEALE PER LA VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE.

LAVORO AMBULATORIALE E CONDUZIONE CLINICA.

Docente: Dr.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico e ginnastica addominale ipopressiva

09:30

13:00

MATTINA

- Panoramica delle principali patologie del pavimento pelvico:
 - fisiopatologia e fattori di rischio
 - definizione di ipotono e di ipertono
 - incontinenza urinaria: definizione e classificazione
 - incontinenza urinaria da sforzo (IUS)
 - incontinenza urinaria da urgenza (IUU)
 - incontinenza urinaria mista
 - vescica iperattiva
 - ritenzione urinaria
- Definizione e classificazione del prolasso degli organi pelvici (POP):
 - colpocele anteriore (o cistocele)

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



- colpocele posteriore (o rettocele)
- uretrocele
- enterocele
- isterocele
- prolasso di cupola
- Definizione del dolore pelvico
- Classificazione di dolore pelvico acuto e cronico

PROCEDURA CORRETTA PER ESEGUIRE LA VISITA UROGINECOLOGICA

- Esame clinico pelvi-perineale per la valutazione del pavimento pelvico:
 - esame obiettivo:
 - osservazione dei genitali (trofismo, colore, cicatrici)
 - osservazione e misurazione della beanza vulvare
 - misurazione della distanza ano-vulvare
 - osservazione del nucleo fibroso centrale (NFC)
 - osservazione alla richiesta di contrazione
 - inversione di comando
 - valutazione del pattern respiratorio
 - balonnement addominale
 - sinergie muscolari
 - valutazione della ipermobilità uretrale
 - stress test
 - valutazione neurologica: riconoscimento dei riflessi fisiologici
 - riflesso ano-cutaneo o anale (anal wink)
 - riflesso bulbocavernoso o ano-clitorideo
 - valutazione del nucleo fibroso centrale (NFC)
 - riflesso addomino-perineale
 - valutazione della sensibilità (swab test)
 - valutazione muscolare esterna del pavimento pelvico
 - muscolo trasverso superficiale del perineo
 - tonicità del nucleo fibroso centrale
 - muscolo bulbo cavernoso
 - muscolo ischio coccigeo

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*

- muscolo ischio cavernoso
- valutazione muscolare interna del pavimento pelvico
 - muscolo pubococcigeo
 - muscolo puborettale
 - muscolo ischio coccigeo
 - muscolo ileo coccigeo
 - muscolo trasverso profondo
 - muscolo otturatore interno
 - muscolo piriforme
 - PC test fasico, tonico e affaticabilità
- valutazione della statica pelvica: individuazione dei prolassi urogenitali
- valutazione posturale del bacino e modificazioni patologiche
- Recupero funzionale nell'incontinenza urinaria da sforzo e nella sindrome da urgenza-frequenza: ricercare le cause per la programmazione di un trattamento riabilitativo efficace
- Aprire un ambulatorio di prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico:
 - organizzazione, materiale, social network, pubblicità: codice etico di una professionista
- Il lavoro ambulatoriale e la gestione clinica: anamnesi e corretto counselling con la paziente (spiegazione anatomica con immagini e modellino pelvico)

13:00

14:00

PAUSA

☞ *Pasto leggero*

14:00

17:30

POMERIGGIO

- Programmazione del trattamento riabilitativo:
 - tipi di trattamento
 - rapporto costi/benefici
 - decidere il numero di sedute necessarie
 - organizzare le sedute di trattamento
 - pianificare il lavoro domiciliare e successivi follow-up

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*

- Linee guida Consultazione Internazionale sull'Incontinenza (ICI) e International Continence Society (ICS)
- Schede di lavoro A.I.O. e Gruppo Ostetriche Italiane pavimento pelvico (GOIPP):
 - informativa al trattamento sanitario, consenso informato, perineal card, cartella clinica, scheda delle sedute, diario minzionale, diario defecatorio, schede di valutazione del pavimento pelvico in gravidanza, schede di valutazione del pavimento pelvico al pap-test, scheda di valutazione perineale in climaterio e menopausa, questionario dei disturbi urinari nella donna, indice della funzione sessuale femminile, questionario di valutazione pre e post trattamento riabilitativo perineale
- Raccomandazioni Pavimento Pelvico 2024 (A.I.O.) per la professionista ostetrica di prevenzione, cura e trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico nella donna

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

04

QUARTO MODULO 4 NOVEMBRE 2026

PROGETTO RIABILITATIVO PER LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO CON INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E IMPOSTAZIONE TERAPEUTICA. FISIOPATOLOGIA DEL DOLORE PELVICO.

Docente: Dr.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico e ginnastica addominale ipopressiva

09:30

13:00

MATTINA

- Tecniche riabilitative utilizzabili per le disfunzioni pelvi-perineali:
 - terapia manuale pelvica di rinforzo e decontratturante
 - fisiochinesiterapia (FKT)
 - le tecniche di biofeedback (BFB manometrico ed elettromiografico): meccanismo di azione e utilizzo per rinforzo e non relaxing pelvic floor
 - training muscolare del pavimento pelvico (PMFT)
 - la stimolazione elettrica funzionale (SEF)
 - elettroterapia antalgica (TENS)

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



- stimolazione del nervo tibiale posteriore (TTNS)
- programmazione pratica dei vari parametri su vari tipi di elettrostimolatori:
 - frequenza
 - durata d'impulso
 - tempi di lavoro
 - tempi di riposo
 - tempi di salita
 - tempi di discesa
 - forma dell'onda
 - altro
- radiofrequenza vulvovaginale e dello sfintere anale: campi di applicazione e meccanismo di azione
- ossigeno terapia
- Educare la paziente ai dispositivi domiciliari per l'auto-trattamento:
 - coni vaginali
 - dilatatori vaginali
 - sonda vaginale non relaxing pelvic floor
 - pessari cilindrici e cubici

13:00

14:00

PAUSA

 *Pasto leggero*

14:00

17:30

POMERIGGIO

- Principali tecniche mediche:
 - chirurgiche
 - infiltrative
 - laser
 - tossina botulinica
- Fisiopatologia del dolore pelvico:
 - definizione e classificazione di dolore pelvico
 - dolore nocicettivo e dolore neuropatico
 - fibre nervose coinvolte nel dolore pelvico

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



- come avviene la trasmissione del dolore
- dolore da disfunzioni sessuali femminili:
 - dispareunia
 - vaginismo
 - vestibulite
- dolore da disfunzione muscolare:
 - vulvodinia
 - dolore neuropatico
 - cistite interstiziale
 - endometriosi pelvica
 - vescica iperattiva
- sindrome del muscolo elevatore dell'ano
- coccigodinia
- sindrome del muscolo piriforme
- neuropatia del pudendo: definizione e diagnosi
- vulvodinia e correlazione con la neuropatia del nervo pudendo

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

05

QUINTO MODULO 5 NOVEMBRE 2026

APPROCCIO ALL'OSTEOPATIA NELLE DISFUNZIONI PELVICHE CON SESSIONE PRATICA OSSERVAZIONALE.

Docente: D.O. Melissa Zoppè, osteopata e massofisioterapista

ATTIVITA' AMBULATORIALE DEDICATA ALLE PAZIENTI CON DOLORE PELVICO CRONICO.

Docente: Dr.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico e ginnastica addominale ipopressiva.

09:30

13:00

MATTINA

- Introduzione: cos'è l'osteopatia
- Principi osteopatici e campi di applicazione
- Osteopatia applicata alle problematiche della pelvi
- Invio della paziente all'osteopata, dopo attenta valutazione anamnestica e clinica

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



SESSIONE PRATICA OSSERVAZIONALE DI TECNICHE OSTEOPATICHE

- Osservazione della paziente in ortostatismo e clinostatismo
- Test dinamici per valutare la colonna vertebrale e il bacino
- Test osteopatici sul bacino:
 - TFE
 - Downing test
 - Pelvic Roll
- Test palpatori base sulle articolazioni del bacino: sacro, ossa iliache, coccige

13:00

14:00

PAUSA

🍴 Pasto leggero

14:00

17:30

POMERIGGIO

- Attività ambulatoriale dedicata alla paziente con dolore pelvico cronico:
 - anamnesi
 - esame obiettivo
 - test per la valutazione e diagnosi differenziale
- Valutazione e trattamento delle varie componenti muscolari e ossee della pelvi:
 - muscolo piriforme
 - muscolo otturatore interno
 - muscolo trasverso superficiale del perineo
 - muscoli ischiococcigeo e ileococcigeo
 - muscolo psoas
 - muscoli trasversi addominali
 - sinfisi pubica
 - sacro e coccige
- Ipertono del pavimento pelvico e ripercussioni sintomatologiche
- Tecniche manuali per la ricerca e la rimozione dei trigger point
- Pazienti con dolore pelvico cronico: insegnamento dell'auto-massaggio

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



perineale

- Applicazione dell'elettroterapia antalgica (TENS) nel dolore pelvico cronico
- Stimolazione del nervo tibiale posteriore (TTNS)
- Stimolazione sacrale
- Stimolazione sovra-pubica
- Stretching perineale

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

06

SESTO MODULO 18 NOVEMBRE 2026

LA RIABILITAZIONE DELLE DISFUNZIONI COLOPROCTOLOGICHE. EXPERTIZZAZIONE SU CASI CLINICI UROGINECOLOGICI E COLONPROCTOLOGICI CON COMPILAZIONE DI DOCUMENTAZIONE CLINICA.

Docente: Dr.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico e ginnastica addominale ipopressiva.

09:30

13:00

MATTINA

- Anatomia e fisiologia del tratto colon-ano-rettale
- Anatomia del complesso sfinterico liscio e striato (sfintere anale interno SAI; sfintere anale esterno SAE)
- I meccanismi della continenza anale
- Riflesso retto anale inibitorio (RAIR) e riflesso eccitatore retto anale (RIRA)
- Fattori che influenzano la continenza fecale:
 - anatomia e funzione del SAI
 - anatomia e funzione del SAE
 - integrità anatomica e funzionale del meccanismo sfinteriale
 - zona ano-rettale ad alta pressione
 - integrità anatomo-funzionale dei muscoli del pavimento pelvico
 - angolo ano-rettale
 - contrazione paradossa del muscolo puborettale
 - motilità intestinale
 - riflessi anali

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



- sensibilità rettale
- compliance e proprietà del retto
- consistenza delle feci
- integrità dei nervi del pavimento pelvico
- Fisiologia della continenza fecale
- Fisiologia dell'evacuazione
- Principali patologie e disfunzioni colon-proctologiche:
 - la stipsi: definizione e classificazione
 - stipsi da rallentato transito e defecazione ostruita
 - stipsi cronica idiopatica: definizione e sintomi
 - incontinenza anale: definizione e cause
 - incontinenza ai gas
 - incontinenza fecale e difetti sfinteriali
 - incontinenza anale e difetti neurologici
 - il muscolo puborettale e la dissinergia pelvi-perineale
 - anismo
 - prolasso del retto: definizione, classificazione e sintomi
 - sindrome emorroidaria e ragadi anali: definizione e classificazione
- Soiling: definizione
- Diagnosi medica delle disfunzioni del pavimento pelvico posteriore:
 - manometria ano-rettale
 - defecografia e perineografia
 - ecografia trans-perineale
 - ecografia trans-rettale
 - elettromiografia anale
 - tempi di transito intestinale
- Le principali tecniche riabilitative nelle disfunzioni ano-rettali:
 - terapia manuale pelvica decontratturante
 - fisiokinesiterapia (FKT)
 - le tecniche di biofeedback (BFB manometrico)
 - stimolazione elettrica funzionale (SEF)
 - elettroterapia antalgica (TENS)
 - radiofrequenza
 - ausili nella riabilitazione colon-proctologica: sonde e dilatatori anali
- Programmazione del trattamento riabilitativo della stipsi,

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*

dell'incontinenza anale, del rettocele e trattamento domiciliare con successivi follow-up

- Consigli utili alla paziente in caso di incontinenza anale

13:00

14:00

PAUSA

☞ *Pasto leggero*

14:00

17:30

POMERIGGIO

LABORATORIO CON SIMULAZIONE DELLA DOCENTE

- Corretta spinta defecatoria: simulazione dell'educazione defecatoria (durante la visita su modella, sarà testato l'utilizzo dello sgabello)
- Massaggio colico
- Terapia manuale

PROCEDURA CORRETTA PER ESEGUIRE LA VISITA COLONPROCTOLOGICA

Le partecipanti avranno modo di apprendere come eseguire la visita anale:

- osservazione dell'orifizio anale e dei margini anali
- valutazione dell'orifizio anale e dei margini anali
- valutazione della sensibilità anale
- valutazione dello sfintere anale esterno
- valutazione dello sfintere anale interno: ricerca della presenza di emorroidi
- valutazione del canale anale
- valutazione del muscolo puborettale
- valutazione della mobilità del coccige
- valutazione del muscolo piriforme
- valutazione del muscolo otturatore
- valutazione delle dissinergie pelvi-perineali
- valutazione colpocoele posteriore o rettocele

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



07

SETTIMO MODULO 19 NOVEMBRE 2026

**L'OSTETRICA E LA GINNASTICA IPOPRESSIVA (Entry Level)
PER IL RECUPERO DELLA FUNZIONALITA' DEI MUSCOLI DELLA
FASCIA ADDOMINALE, DEL PAVIMENTO PELVICO E DELLA POSTURA.
LABORATORIO PRATICO INDIVIDUALE.**

Docente: Dr.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico e ginnastica addominale ipopressiva.

09:30

13:00

MATTINA

- Introduzione alla ginnastica ipopressiva
- Il metodo ipopressivo
 - come nasce
 - la tecnica respiratoria
 - il vuoto addominale
- Struttura teorica del metodo ipopressivo
 - il diaframma
 - la pressione intra addominale
 - il concetto di rieducazione e respirazione
 - la fascia e il miofasciale
 - il concetto di tensintegrità
 - la struttura della fascia
 - la classificazione della fascia
 - le catene miofasciali
 - superficial back line
 - lateral line
 - superficial front line
 - deep front line
 - spiral line
 - arms line
 - la neurodinamica
 - la neuroeducazione
 - i benefici e le controindicazioni
- Primo approccio terapeutico alla paziente
 - la valutazione della paziente: anamnesi e test

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*

- valutazione degli addominali, perineo e core
- valutazione della diastasi
- valutazione della funzione respiratoria
- mobilità sternale
- ampiezza toracica
- valutazione del diaframma
- schema respiratorio funzionale o disfunzionale

Primi esercizi preparatori

- postura e respirazione
- le basi della postura
- anatomia respiratoria
- la respirazione latero-costale
- la tecnica del vuoto addominale
- la respirazione ipopressiva
- Come preparare la muscolatura toracica alla respirazione toracica:
 - muscolo grandentato e muscolatura intercostale
 - ritrazione e protrazione
 - esercizi di stabilizzazione scapolare

13:00

14:00

PAUSA

☺ *Pasto leggero*

14:00

17:30

POMERIGGIO

LABORATORIO PRATICO INDIVIDUALE

Laboratorio esperienziale sulla base della respirazione diaframmatica e toracica in relazione agli aspetti funzionali del perineo:

- le basi della postura
- il meccanismo della respirazione latero-costale
- la tecnica del vuoto addominale

MATERIALE OCCORRENTE:

abbigliamento comodo meglio se con reggiseno che permette la visione del torace, tappetino, asciugamano

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

08

OTTAVO MODULO - MILANO 28 NOVEMBRE 2026

SESSIONE PRATICA IN PRESENZA

VISITA UROGINECOLOGICA SU MODELLA.

SESSIONE PRATICA A PICCOLI GRUPPI SUL TAVOLO TECNICO ED ELETTROMEDICALI. ESPERTIZZAZIONE CASI CLINICI UROGINECOLOGICI.

Docente: Dr.ssa Antonella Marchi, Ostetrica esperta in prevenzione e rieducazione funzionale post parto del pavimento pelvico

Docente: Dr.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico e ginnastica addominale ipopressiva.

09:30

13:00

MATTINA

SESSIONE PRATICA A PICCOLI GRUPPI SUL TAVOLO TECNICO ED ELETTROMEDICALI

- presentazione del tavolo tecnico con i dispositivi e gli strumenti da utilizzare in ambulatorio e a domicilio
- programmazione pratica dei parametri, sui vari tipi di elettrostimolatori:
 - frequenza
 - durata d'impulso
 - tempi di lavoro
 - tempi di riposo
 - tempi di salita
 - tempi di discesa
 - forma dell'onda.... Altro

LABORATORIO PRATICO TRA LE PARTECIPANTI:

- applicazione della stimolazione tibiale posteriore e sacrale

VISITA UROGINECOLOGICA SU MODELLA

Le professioniste effettueranno la valutazione clinica con visita uroginecologica su modella:

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



Esame obiettivo:

- osservazione dei genitali (trofismo, colore, cicatrici)
- osservazione e misurazione della beanza vulvare
- misurazione della distanza ano-vulvare
- osservazione del nucleo fibroso centrale (NFC)
- osservazione alla richiesta di contrazione
- inversione di comando
- valutazione del pattern respiratorio
- balonnement addominale
- sinergie muscolari
- valutazione della ipermobilità uretrale
- stress test

Valutazione neurologica: riconoscimento dei riflessi fisiologici

- riflesso ano-cutaneo o anale (anal wink)
- riflesso bulbocavernoso o ano-clitorideo
- valutazione del nucleo fibroso centrale (NFC)
- riflesso addomino-perineale
- valutazione della sensibilità (swab test)

Valutazione muscolare del pavimento pelvico

- muscolo pubococcigeo
- muscolo puborettale
- muscolo ischio coccigeo
- muscolo ileo coccigeo
- muscolo trasverso profondo
- muscolo otturatore interno
- muscolo piriforme
- PC test fasico, tonico e affaticabilità

Valutazione della statica pelvica: individuazione dei prolassi uro-genitali

13:00

14:00

PAUSA

 *Pasto leggero*

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*

14:00

17:30

POMERIGGIO

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLATURA SUPERFICIALE PELVICA

Le professioniste effettueranno la valutazione della muscolatura superficiale pelvica:

- muscolo trasverso superficiale del perineo
- tonicità del nucleo fibroso centrale
- muscolo bulbo cavernoso
- muscolo ischio coccigeo
- muscolo ischio cavernoso
- muscolo piriforme
- muscolo otturatore
- muscolo iliaco
- valutazione del diaframma

MATERIALE OCCORRENTE:

abbigliamento comodo, tappetino, asciugamano

ESPERTIZZAZIONE CASI CLINICI UROGINECOLOGICI

Studio di n. 2 casi clinici; la discente dovrà portare due copie in forma cartacea di:

- n. 2 cartella clinica
- n. 2 diario minzionale
- n. 2 perineal card

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

09

NONO MODULO - MILANO 29 NOVEMBRE 2026**SESSIONE PRATICA IN PRESENZA****VISITA COLONPROCTOLOGICA SU MODELLA.****SESSIONE PRATICA A PICCOLI GRUPPI SUL TAVOLO TECNICO ED Elettromedicali. ESPERTIZZAZIONE CASI CLINICI COLONPROCTOLOGICI.**

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*

Docente: Dr.ssa Antonella Marchi, Ostetrica esperta in prevenzione e rieducazione funzionale post parto del pavimento pelvico

Docente: Dr.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico e ginnastica addominale ipopressiva.

09:30

13:00

MATTINA

SESSIONE PRATICA A PICCOLI GRUPPI SUL TAVOLO TECNICO ED ELETTROMEDICALI

- presentazione del tavolo tecnico con i dispositivi e gli strumenti da utilizzare in ambulatorio e a domicilio
- programmazione degli elettrostimolatori con sonda anale:
 - stimolazione elettrica funzionale (SEF)
 - elettroterapia antalgica (TENS)
 - biofeedback (BFB)
 - sonde e dilatatori anali

VISITA COLONPROCTOLOGICA SU MODELLA

Le professioniste effettueranno la valutazione clinica con visita colonproctologica su modella:

Esame obiettivo:

- osservazione dell'orifizio anale e dei margini anali
- valutazione dell'orifizio anale e dei margini anali
- valutazione della sensibilità anale
- valutazione dello sfintere anale esterno
- valutazione dello sfintere anale interno: ricerca della presenza di emorroidi
- valutazione del canale anale
- valutazione del muscolo pubo-rettale
- valutazione della mobilità del coccige
- valutazione del muscolo piriforme
- valutazione del muscolo otturatore
- valutazione delle dissinergie pelvi-perineali
- valutazione colpocele posteriore o rettocele

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*

- terapia manuale
- massaggio colico

13:00

14:00

PAUSA

☞ *Pasto leggero*

14:00

17:30

POMERIGGIO

ESPERTIZZAZIONE CASI CLINICI COLONPROCTOLOGICI

Studio di n. 2 casi clinici; la discente dovrà portare due copie in forma cartacea di:

- n. 2 cartella clinica
- n. 2 diario defecatorio
- n. 2 perineal card

Debriefing di gruppo

Chiusura dell'Executive Master con informative circa l'elaborato finale

Direttore dell'Executive Master: Antonella Marchi

Certification Board: A. Marchi, F. Ferracane, V. Masi, M. Zoppè.

Informazioni/Iscrizioni Segreteria Organizzativa: segreteria@formazioneostetrica.com

Al termine del Master, i discenti dovranno presentare un elaborato da inviare alla segreteria in formato elettronico entro il **14 Dicembre 2026**, che sarà valutato per l'assegnazione del voto ed il conferimento del titolo di Executive Master: **certificazione di *Ostetrica esperta in salute pelvica della donna: prevenzione, rieducazione post parto, riabilitazione del pavimento pelvico femminile***

Di seguito troverà il profilo dei Docenti

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali



DOCENTE ACCREDITATA CO.GE.A.P.S.

Dott.ssa *Antonella Marchi*

Ostetrica con specializzazione legale forense

DOCENTE ACCREDITATA C.O.G.E.A.P.S.

**Dott.ssa Antonella Marchi**, Ostetrica con specializzazione legale forense

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie medico legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta delle fonti di prova di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine e docente di ostetricia forense.

Docente di fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, esperta in pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Direttore del Centro "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali.

Nel 2012 partecipa alla presentazione di un lavoro su Women and Perineal Care al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati. CTU e Perito (qualificata come Consulente Tecnico di Ufficio e Perito del Giudice).

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2025, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi*Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali*



Dott.ssa Filomena Ferracane

Laureata in ostetricia nel 2003, ha completato parte della formazione conseguendo un Master in Salute Pelvica della Donna presso il centro Formazione Ostetrica.

Dopo la specializzazione si occupa di prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico e si perfeziona nel trattamento delle disfunzioni pelviche urologiche e colon-proctologiche. Diviene insegnante di ginnastica ipopressiva per la risoluzione della distasi dei muscoli retti addominali, dei prolassi urogenitali e per la risoluzione delle disfunzioni pelviche.



D.O. Melissa Zoppè

Massofisioterapista, osteopata specializzata nella donna in gravidanza e nel neonato.



Dott.ssa Valentina Masi

Dietista con laurea magistrale

DOCENTE

Dott.ssa Antonella Marchi

Ostetrica — Specializzata in medicina legale e funzioni peritali