



CENTRO EUROPEO

FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE

segreteria@formazioneostetrica.com - info@formazioneostetrica.com

www.formazioneostetrica.it

www.ostetricalegaleforense.it

SPECIALIZZAZIONE POST NATALE CARE

ASSISTENZA OSTETRICA AL PUERPERIO A DOMICILIO:

REQUISITI CLINICI PER LA DIMISSIONE PRECOCE E CARE PER MAMMA E BAMBINO.

LE FASI ENDOCRINE CHE CARATTERIZZANO L'ESOGESTAZIONE.

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del D.M. n.740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.

In questa prospettiva il corso costituisce un'occasione importante per i partecipanti di acquisire competenze professionalizzanti e permette di analizzare gli aspetti fisiologici e relazionali di madre-padre-bambino, le fasi fisiche, endocrinologiche, comportamentali ed emozionali che caratterizzano l'esogestazione, come l'ostetrica valuta i requisiti clinici nel dopo parto in ospedale

per una dimissione precoce e in seguito a domicilio, come organizza l'assistenza a casa e quali parametri considera **segni di salute materna e del bambino** in riferimento alle Raccomandazioni ed alle Evidenze Scientifiche.

Il corso favorisce lo sviluppo di capacità di osservazione, diagnosi e pianificazione dell'intervento di assistenza ostetrica in puerperio da un punto di vista tecnico, organizzativo e relazionale in base ai bisogni della madre, del bambino e della famiglia. Stimola anche la riflessione su tematiche rilevanti nell'accoglimento e nella cura del neonato al fine di rendere l'ostetrica, più consapevole e attiva nell'esercizio delle proprie competenze e delle sue performance.

Per l'ostetrica la promozione dell'assistenza al puerperio a domicilio, è diventata nell'ultimo decennio un'attività con importanti risvolti professionali e fondamentale per **la salute e lo sviluppo dei bambini e per la salute delle loro madri**.

Attraverso il quotidiano lavoro con la madre ed il bambino, l'ostetrica può costituire quella "**catena calda**" di solidarietà, di incoraggiamento e di supporto che è indispensabile anche per un buon allattamento di successo.

Obiettivi formativi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- **avere la competenza per la gestione delle cure per promuovere la salutogenesi del puerperio e l'assistenza woman e baby friendly**
- identificare il percorso assistenziale nel dopo parto
- acquisire strumenti per il lavoro partendo dalla sala parto e nei primi giorni di puerperio, sino al domicilio
- promuovere la relazione madre-bambino
- promuovere la continuità assistenziale dal parto al puerperio
- promuovere la salute della donna, fisica-emozionale, anche attraverso la capacità di ascolto e contenimento
- promuovere il mantenimento della fisiologia per avere un neonato sano
- acquisire maggiori conoscenze teorico-pratiche sulla fisiologia neonatale
- conoscere gli strumenti ostetrica/specifici per la visita ostetrica domiciliare nell'esogestazione
- conoscere la specificità e il potenziale della visita domiciliare come risorsa preziosa per promuovere e sostenere la salute materna e neonatale
- acquisire capacità di valutazione dei parametri di salute della mamma
- acquisire capacità di valutazione dei parametri di salute del bambino
- saper diagnosticare una condizione di salute da situazioni borderline che richiedono l'intervento del pediatra

Contenuti

Nel corso verranno trattati i seguenti aspetti:

- fisiologia del puerperio
- i parametri fisiologici materni
- i parametri fisiologici neonatali
- i trimestri dell'esogestazione
- requisiti clinici della dimissione precoce
- pianificazione della dimissione precoce
- come organizzare l'assistenza domiciliare dell'ostetrica, quando viene effettuata una dimissione precoce e/o ordinaria
- caratteristiche cliniche di una puerpera fisiologica
- caratteristiche cliniche di un neonato fisiologico
- indicazioni di assistenza nella fisiologia
- indicazioni di assistenza nella situazione borderline
- gli screening neonatali
- evidenze scientifiche rivolte al puerperio

Destinatari

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

Strumenti di verifica della presenza dei discenti: il sistema di videoconferenza utilizzato permette di verificare la presenza del professionista nell'aula virtuale.

Test finale: questionario

Metodo didattico: videoconferenza

Supporti alla didattica: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

Strumenti didattici: presentazione in formato Power-Point

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, abstract delle relazioni più significative

Docente

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense
Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena
Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta delle fonti di prova di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena criminis.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

Tutor d'Aula

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

Crediti formativi ECM

L'evento è accreditamento dal Ministero della Salute secondo il programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

PROGRAMMA

**SPECIALIZZAZIONE POST NATALE CARE
ASSISTENZA OSTETRICA AL PUERPERIO A DOMICILIO:
REQUISITI CLINICI PER LA DIMISSIONE PRECOCE E CARE PER
MAMMA E BAMBINO.
LE FASI ENDOCRINE CHE CARATTERIZZANO L'ESOGESTAZIONE.**

9.30 - 13.00

- * La nascita e i bisogni del neonato
- * I bisogni della madre
- * Le competenze del neonato
- * Riconoscimento ed accoglimento del bambino (Imprinting e Bonding) per l'avvio di una buona relazione
- * Approccio bio-psico-sociale: breast crawl e pelle a pelle come prevenzione del "disadattamento adulto"
- * Biological Nurturing: approccio neurocomportamentale che mette la madre al centro della relazione di cura del neonato dopo il parto
- * Significato di esogestazione
- * I trimestri che caratterizzano l'esogestazione dal punto di vista: fisico, endocrino, comportamentale ed emozionale
- * Competenze dell'Ostetrica nei trimestri di esogestazione rispetto alla madre, al neonato, al padre
- * Semeiotica e clinica del puerperio.
- * Competenze dell'Ostetrica rispetto alla valutazione clinica di madre e neonato: cosa è necessario valutare
- * Criteri per la dimissione precoce per la mamma e per il neonato
- * Criteri di esclusione dalla dimissione precoce
- * Il ruolo dell'Ostetrica nella dimissione precoce
- * Benefici per la mamma e per il neonato

13.00 – 14.00 Light lunch

14.00 – 18.30

- * Calendario degli incontri in puerperio in caso di dimissione protetta e nel parto domiciliare
- * Visita ostetrica a domicilio:
 - o osservazione dell'ambiente affettivo e sociale di ogni famiglia
 - o conoscenza della donna: dati indispensabili per programmare una assistenza personalizzata in puerperio

- percorso della visita domiciliare ed organizzazione
- ascolto empatico: osservare i segni di salute e di competenza materna
- individuare situazioni critiche sanitarie e sociali. Orientamento ai servizi di sostegno esistenti
- * La cartella clinica del puerperio e sua compilazione per madre e neonato
 - controllo dopo 40-60 giorni dal parto
 - bilancio della salute del pavimento pelvico

Clinica del puerperio per la puerpera:

- * Controllo della retrazione uterina e lochi
- * Medicazione sutura vagino-perineale (cura del perineo)
- * Igiene intima
- * Parametri vitali
- * Diuresi e alvo
- * Osservazione delle gambe e prevenzione trombosi
- * Cura delle emorroidi
- * Alimentazione in allattamento
- * Valutazione allattamento-accrescimento: come aumentare la quantità del latte
- * Prevenzione e risoluzione di problematiche sul seno:
 - insufficiente montata latte e ipogalattia
 - congestione e ingorgo mammario
 - mastite
 - ragadi
- * Depressione nervosa/malinconia transitoria

Clinica del puerperio per il neonato:

- * Calo ponderale
- * Ittero
- * Alterazioni cutanee
- * Respiro
- * Attività cardiaca
- * Temperatura
- * Cura degli occhi
- * Ritmo sonno-veglia
- * Alvo (coliche gassose)
- * Diuresi
- * Ombelico
- * Bagnetto e igiene della cute

- * Profilassi anti-emorragica
- * Screening biochimici: prelievo capillare

Debriefing di gruppo.

Chiusura dei lavori