



## **CENTRO EUROPEO**

### **FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE**

[segreteria@formazioneostetrica.com](mailto:segreteria@formazioneostetrica.com) - [info@formazioneostetrica.com](mailto:info@formazioneostetrica.com)

[www.formazioneostetrica.it](http://www.formazioneostetrica.it)

[www.ostetricalegaleforense.it](http://www.ostetricalegaleforense.it)

### **ABILITAZIONE AL MASSAGGIO AL NEONATO E AL BAMBINO.**

#### **OMS: LA RELAZIONE TATTILE**

#### **COME PRIMO APPROCCIO DI EDUCAZIONE SESSUALE.**

**L'Ostetrica maieutica educa la madre a toccare  
il bambino con amore.**

**..... La Pace nasce nell'Utero e l'Ostetrica può promuovere le pratiche dolci  
e la prevenzione delle patologie fisiche, psichiche e relazionali  
sin dal concepimento.....**

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

**Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del D.M. n.740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.**

L'ottica di questo evento formativo è quella di promuovere attraverso l'Arte del Massaggio, la continuità nella vita del bambino dall'endogestazione all'esogestazione nella relazione con la madre.

La nascita è un evento eccezionale e per il neonato la più straordinaria, la più forte, la più profonda delle avventure.

**La modalità delle ostetriche di stare in relazione tattile con la donna e il bambino durante la gravidanza e il puerperio, di stare corpo a corpo con la donna in travaglio, in un rapporto intuitivo e sensibile, può trovare la sua continuità anche nella cura della relazione madre-bambino dopo la nascita con la stessa modalità di essere e di comunicare attraverso lo strumento primario dell'ostetrica: le mani ed il tocco.**

Il massaggio per neonati rappresenta un *continuum energetico* fra la vita uterina e quella nel mondo, attraverso il quale è possibile prolungare l'intimo contatto tra madre e figlio, come integrazione fisiologica, naturale e cosciente.

E ***l'ostetrica maieutica*** è il tramite in questo legame speciale.

Ritrovare quindi l'arte antica del massaggio permette alla madre di comunicare in modo efficace con il suo piccolo, di riconoscere i suoi bisogni e assecondarli con Amore.

**Per il bambino è un vero e proprio metodo di cura, da cui riceve innumerevoli benefici poiché favorisce la comunicazione, l'autoregolazione, l'autocostruzione ed è il primo approccio, secondo l'OMS, all'educazione sessuale.**

### **Obiettivi cognitivi**

Al termine del corso i partecipanti dovrebbero essere in grado di possedere le conoscenze teoriche aggiornate (*sapere*); di possedere abilità tecniche o manuali (*saper fare, performances*) e di fruire di capacità comunicative e relazionali (*saper essere*). Quindi:

- conoscere le origini ed il significato del massaggio infantile
- comprendere i bisogni del neonato
- aiutare i genitori ad instaurare un rapporto basato sul tocco
- imparare ed insegnare ai genitori le tecniche di massaggio più appropriato e guidarli nella scelta degli oli migliori per massaggiare
- acquisire strumenti per affinare la comunicazione tattile dell'ostetrica, per valorizzare il tocco materno e per promuovere l'empowerment della mamma attraverso la sua relazione tattile con il piccolo
- usare il "contatto" per attivare il processo di autoregolazione della salute nella diade madre-bambino nel periodo post natale e per aiutarla a superare la paura tramite la sintonia energetica madre-bambino-ostetrica
- sperimentare la percezione del fluire dell'energia attraverso le mani
- organizzare corsi di massaggio: come preparare l'ambiente e condurre un gruppo di genitori con i loro neonati

### **Contenuti**

Nel corso verranno trattati con particolare approfondimento, i seguenti aspetti:

- i benefici del massaggio
- il massaggio infantile nelle diverse fasi della crescita

- le diverse tecniche di massaggio su ogni parte del corpo
- il massaggio come comunicazione *non verbale*
- come insegnare il massaggio ai genitori
- organizzazione di corsi di massaggio infantile
- aspetti pratici di pubblicizzazione del corso
- come essere efficaci nella promozione dei corsi

### **Destinatari**

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

**Strumenti di verifica della presenza dei discenti: il sistema di videoconferenza utilizzato permette di verificare la presenza del professionista nell'aula virtuale.**

**Test finale:** questionario

**Metodo didattico:** videoconferenza

**Supporti alla didattica:** videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

**Strumenti didattici:** presentazione in formato Power-Point

### **Materiale didattico**

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, abstract delle relazioni più significative

### **Docente**

***Dott.ssa Antonella Marchi***, Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta delle fonti di prova di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena criminis.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di

responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

### **Dott.ssa Annalisa Fedele**

Ostetrica dal 2011, ha lavorato in UK presso diversi Centri nascita e come Community Midwife presso il Birth Centre di Bournemouth (UK), struttura a conduzione ostetrica delle gravidanze e parti a basso rischio, anche a domicilio.

Ostetrica esperta di massaggio infantile, diplomata a Londra presso 'To Baby and Beyond', e in tecniche base di ipnosi clinica in gravidanza, travaglio-parto e post-parto (hypnobirth).

Specializzata in tecniche di digitopressione/agopuntura ed aromaterapia per facilitare e supportare la fisiologia della gravidanza ed il parto.

### **Tutor d'Aula**

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

### **Crediti formativi ECM**

L'evento è accreditamento dal Ministero della Salute secondo il programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

## **PROGRAMMA**

### **ABILITAZIONE AL MASSAGGIO AL NEONATO E AL BAMBINO.**

#### **OMS: LA RELAZIONE TATTILE**

#### **COME PRIMO APPROCCIO DI EDUCAZIONE SESSUALE.**

**L'Ostetrica maieutica educa la madre a toccare  
il bambino con amore.**

## 09.30 – 13.00

Storia del massaggio infantile

Il massaggio nelle diverse culture

I benefici del massaggio per madre e bambino

Studi Scientifici ed EBM aggiornate sul massaggio

Il massaggio infantile e il Bonding:

- ritrovare il tono e le dinamiche vitali del bambino, per consentire più espansione, vitalità e tranquillità verso la mamma

Parto e nascita medicalizzati:

- il massaggio come strumento di recupero dell'energia e della vitalità per rinsaldare il legame madre-bambino e quindi il legame, l'affetto, l'accudimento, l'allattamento (T.C., uso di ventosa, Kristeller, sofferenza fetale, allontanamento madre-bambino, assenza di bonding e breast crawl)

Effetti della mancanza del "tocco materno"

Riconoscere i bisogni del neonato ed instaurare una comunicazione non verbale efficace

Approccio pro-attivo dell'Ostetrica ai genitori, al neonato e al bambino

Come condurre un corso di massaggio infantile:

- raccomandazioni su quando effettuare il massaggio e quando evitarlo
- raccomandazioni sull'uso degli Olii da massaggio: quali?
- **tecniche di massaggio:** rilassamento della madre, esercitazione su massaggio al torace e addome
- **tecniche di massaggio:** esercitazione sul massaggio a piedi e gambe

## 13.00 – 14.00 Pasto leggero

## 14.00 – 18.30

- **tecniche di massaggio:** esercitazione sul massaggio a spalle, braccia, mani
- **tecniche di massaggio:** esercitazione sul massaggio alla schiena
- **tecniche di massaggio:** esercitazione sul massaggio a collo, testa e viso per liberare le tensioni

Il massaggio per bambini con bisogni particolari:

- coliche gassose
- il reflusso gastro-esofageo
- il sonno
- il neonato prematuro
- disturbi visivi ed uditivi

Il massaggio nelle diverse fasi della crescita:

- gattonare
- camminare
- in età prescolare e scolare
- in adolescenza

Come pianificare e preparare un corso di massaggio infantile in gruppo e individuale

- materiale necessario
- scelta del luogo del corso: come disporre l'ambiente
- costi

- marketing
- strategie per essere visibili!

**Materiale per le partecipanti:**

- Bamboletto morbido ed articolabile, meglio se svestito. Un materassino con telo, abbigliamento comodo