



CENTRO EUROPEO

FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE

segreteria@formazioneostetrica.com - info@formazioneostetrica.com

www.formazioneostetrica.it

www.ostetricalegaleforense.it

ALTA FORMAZIONE MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION

5° LIVELLO EXCELLENCE – ADVANCED LEVEL

L'OSTETRICA E LA GINNASTICA ADDOMINALE IPOPRESSIVA APPLICATA AI PIANI EDUCATIVI E RIABILITATIVI IN AMBITO PELVIPERINEALE.

(advanced level)

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del D.M. n.740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.

Il corso si propone di specializzare la Professionista Ostetrica in materia di **ginnastica ipopressiva avanzata** da abbinare alle terapie uro-ginecologiche e colon-proctologiche di

base, per curare e tonificare la muscolatura ed ottenere benefici maggiori in caso di incontinenza urinaria ed ai gas; prolasso di utero, vescica, retto; interventi di chirurgia ginecologica; climaterio e menopausa; diastasi dei muscoli retti dell'addome.

In questa prospettiva, il corso costituisce un'occasione importante per le Professioniste di acquisire **competenze avanzate** che vanno a perfezionare quanto già studiato nei livelli precedenti.

Obiettivi formativi

Al termine del percorso formativo i partecipanti dovranno essere in grado di:

- aver approfondito il metodo ipopressivo
- conoscere l'anatomia e le funzioni del diaframma
- conoscere la biomeccanica della respirazione
- conoscere i legami fondamentali tra la postura e il pavimento pelvico
- conoscere l'anatomia e la biomeccanica del core e del bacino
- conoscere la biomeccanica pelvi perineale
- conoscere il pavimento pelvico e le pressioni intra-addominali
- conoscere gli effetti dell'iperpressione addominale sulla muscolatura pelvi-perineale
- conoscere la metodologia ipopressiva nel trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali
- conoscere le posizioni in ortostatismo, a carico naturale e al muro
- conoscere le posizioni in ginocchio, supina, seduta

Contenuti

Nel corso verranno trattati con particolare approfondimento, i seguenti aspetti:

- anatomia e funzioni del diaframma
- biomeccanica della respirazione
- postura e pavimento pelvico
- anatomia e biomeccanica del core e del bacino
- biomeccanica pelvi-perineale
- il pavimento pelvico e le pressioni intra-addominali
- gli effetti dell'iperpressione addominale sulla muscolatura pelvi-perineale
- metodologia ipopressiva nel trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali
- le posizioni in ortostatismo, a carico naturale e al muro
- introduzione alle posizioni in ginocchio, supina, seduta

Destinatari

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

Strumenti di verifica della presenza dei discenti: il sistema di videoconferenza utilizzato permette di verificare la presenza del professionista nell'aula virtuale.

Test finale: prova pratica

Metodo didattico: videoconferenza

Supporti alla didattica: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

Strumenti didattici: presentazione in formato Power-Point

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, abstract delle relazioni più significative

Docente

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta di prove di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense per la raccolta di prove di stupro su donne e minori ed esperta della *scena criminis*.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

Dott.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico Laureata in ostetricia nel 2003, ha completato parte della formazione conseguendo un Master in Salute Pelvica della Donna presso il centro Formazione Ostetrica.

Dopo la specializzazione si occupa di prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico e si perfeziona nel trattamento delle disfunzioni pelviche urologiche e colon-proctologiche. Diviene insegnante di ginnastica ipopressiva per la risoluzione della distasi dei muscoli retti addominali, dei prolassi urogenitali e per la risoluzione delle disfunzioni pelviche.

Tutor d'Aula

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

Crediti formativi ECM

Viene richiesto l'accreditamento al Ministero della Sanità ai fini del programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

ALTA FORMAZIONE MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION

PROGRAMMA

5° LIVELLO EXCELLENCE – ADVANCED LEVEL **L'OSTETRICA E LA GINNASTICA ADDOMINALE IPOPRESSIVA** **APPLICATA AI PIANI EDUCATIVI E RIABILITATIVI** **IN AMBITO PELVIPERINEALE.** **(advanced level)**

9.30 – 13.00

- Anatomia e biomeccanica del core e del bacino
 - diaframma: anatomia e fisiologia
 - biomeccanica della respirazione
 - anatomia addome e pelvi
 - postura
- Biomeccanica pelvi-perineale
 - lo sforzo e l'attivazione addominale
 - valutazione della diastasi dei muscoli retti addominali
- Il pavimento pelvico e le pressioni intra-addominali
 - manovra di Valsalva (in espirazione e in inspirazione)
 - pressione da sforzo (in espirazione e in inspirazione)
 - la legge di Boyle e il principio di Pascal
 - gli effetti dell'iperpressione addominale sugli organi addomino-pelvici

- La metodologia ipopressiva nel trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali
 - come inserire la ginnastica ipopressiva in un percorso assistenziale di riabilitazione uro-ginecologica e colon-proctologica

13.00 – 14.00 pasto leggero

14.00 – 18.30

LABORATORIO PRATICO INDIVIDUALE

Laboratorio esperienziale su:

- **Esercizi ipopressiva base**
 - le basi della postura
 - il meccanismo della respirazione latero-costale
 - la tecnica del vuoto addominale
- **Esercizi ipopressiva advanced:** posizioni in ortostatismo a carico naturale e al muro
 - la progressione delle posizioni (statico, dinamico)
 - la posizione degli arti inferiori
 - arti superiori (estensione e supinazione)
 - polsi e gomiti (estensione e flessione)
 - tronco
 - allenamento alla parete e a corpo libero
- **Esercizi ipopressiva advanced:** introduzione alle posizioni in ginocchio, supina, seduta
 - progressione delle posizioni
 - allineamento e rilassamento

Materiale occorrente: abbigliamento comodo meglio se con reggiseno che permette la visione del torace, tappetino, asciugamano.

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori