



CENTRO EUROPEO

FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE

segreteria@formazioneostetrica.com - info@formazioneostetrica.com

www.formazioneostetrica.it

www.ostetricalegaleforense.it

ALTA FORMAZIONE

MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION ®

2° LIVELLO ADVANCED

L'OSTETRICA E LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO: PROGETTO RIABILITATIVO CON INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO, IMPOSTAZIONE TERAPEUTICA E FOLLOW UP AMBULATORIO/DOMICILIO (sessione pratica con modella)

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del D.M. n.740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.

Il corso si propone di specializzare la Professionista Ostetrica in materia di pavimento pelvico, affinché sia in grado di **inquadrare dal punto di vista diagnostico la paziente (ove occorra in collaborazione con il medico), impostare la terapia riabilitativa ed i follow up successivi in ambulatorio ed a domicilio.**

In questa prospettiva, il corso costituisce un'occasione importante per le Professioniste di acquisire competenze approfondite per la **riabilitazione della zona pelvi-perineale** che ha funzioni indispensabili e su come **organizzare in autonomia un ambulatorio** per la rieducazione/riabilitazione del pavimento pelvico rivolto a tutte le età della donna.

Questo evento formativo rappresenta il livello avanzato del lavoro che l'Ostetrica svolgerà con la donna e prevede una **sessione di casi clinici ed un laboratorio pratico per esercitarsi con la modella.**

Obiettivi formativi

Al termine del percorso formativo i partecipanti saranno in grado di:

- conoscere le principali patologie del pavimento pelvico
- acquisire la conoscenza della classificazione del prolasso degli organi pelvici
- acquisire la conoscenza dell'esecuzione dell'esame clinico pelvi-perineale per la valutazione del pavimento pelvico
- acquisire la conoscenza delle tecniche riabilitative in caso di disfunzioni pelvi-perineali:
 - terapia manuale pelvica di rinforzo e decontratturante
 - fisiochinesiterapia (FKT)
 - le tecniche di biofeedback (BFB manometrico ed elettromiografico)
 - training muscolare del pavimento pelvico (PMFT)
 - la stimolazione elettrica funzionale (SEF)
 - elettroterapia antalgica (TENS)
 - stimolazione del nervo tibiale posteriore (TTNS)
 - programmazione pratica dei vari parametri (frequenza, durata d'impulso, tempi di lavoro, tempi di riposo, tempi di salita, tempi di discesa, forma dell'onda, altro) su vari tipi di elettrostimolatori
 - radiofrequenza (TECAR): campi di applicazione e meccanismo di azione
 - ossigeno terapia

Contenuti

Nel corso verranno trattati con particolare approfondimento, i seguenti aspetti:

- le principali patologie del pavimento pelvico
- definizione e classificazione del prolasso degli organi pelvici (POP)
- esame clinico pelvi-perineale per la valutazione del pavimento pelvico:
 - esame obiettivo
 - valutazione neurologica: riconoscimento dei riflessi fisiologici
 - valutazione muscolare esterna del pavimento pelvico
 - valutazione muscolare interna del pavimento pelvico
 - valutazione della statica pelvica: individuazione dei prolassi uro-genitali
 - valutazione posturale del bacino e modificazioni patologiche
- recupero funzionale nell'incontinenza urinaria da sforzo e nella sindrome da urgenza-frequenza
- tecniche riabilitative utilizzabili per le disfunzioni pelvi-perineali
- linee guida ICI 2009 e ICS 2017

- schede di lavoro AIO-GOIPP
- raccomandazioni Pavimento Pelvico (AIO-GOIPP)
- **vedi programma dettagliato**

Destinatari

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

Strumenti di verifica della presenza dei discenti: il sistema webinar utilizzato permette di verificare la presenza del professionista nell'aula virtuale.

Test finale: questionario

Metodo didattico: videoconferenza

Supporti alla didattica: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

Strumenti didattici: presentazione in formato Power-Point

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, abstract delle relazioni più significative

Docente

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta di prove di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense per la raccolta di prove di stupro su donne e minori ed esperta della *scena criminis*.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

Dott.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico

Laureata in ostetricia nel 2003, ha completato parte della formazione conseguendo un Master in Salute Pelvica della Donna presso il centro Formazione Ostetrica.

Dopo la specializzazione si occupa di prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico e si perfeziona nel trattamento delle disfunzioni pelviche urologiche e colon-proctologiche. Diviene insegnante di ginnastica ipopressiva per la risoluzione della distasi dei muscoli retti addominali, dei prolassi urogenitali e per la risoluzione delle disfunzioni pelviche.

Tutor d'Aula

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

Crediti formativi ECM

L'evento è accreditamento dal Ministero della Salute secondo il programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

PROGRAMMA

2° LIVELLO ADVANCED

L'OSTETRICA E LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO: PROGETTO RIABILITATIVO CON INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO, IMPOSTAZIONE TERAPEUTICA E FOLLOW UP AMBULATORIO/DOMICILIO

(sessione pratica con modella)

PARTE TEORICA 9.00 – 13.00

- Panoramica delle principali patologie del pavimento pelvico:
 - fisiopatologia e fattori di rischio

- definizione di ipotono e di ipertono
- incontinenza urinaria: definizione e classificazione
 - incontinenza urinaria da sforzo (IUS)
 - incontinenza urinaria da urgenza (IUU)
 - incontinenza urinaria mista
- vescica iperattiva
- ritenzione urinaria

- Definizione e classificazione del prolasso degli organi pelvici (POP):
 - colpocele anteriore (o cistocele)
 - colpocele posteriore (o rettocele)
 - uretrocele
 - enterocele
 - isterocele
 - prolasso di cupola

- Esame clinico pelvi-perineale per la valutazione del pavimento pelvico:
 - esame obiettivo:
 - osservazione dei genitali (trofismo, colore, cicatrici)
 - osservazione e misurazione della beanza vulvare
 - misurazione della distanza ano-vulvare
 - osservazione del nucleo fibroso centrale (NFC)
 - osservazione alla richiesta di contrazione
 - inversione di comando
 - valutazione del pattern respiratorio
 - balonnement addominale
 - sinergie muscolari
 - valutazione della ipermobilità uretrale
 - stress test

 - valutazione neurologica: riconoscimento dei riflessi fisiologici
 - riflesso ano-cutaneo o anale (anal wink)
 - riflesso bulbocavernoso o ano-clitorideo
 - valutazione della tonicità del nucleo fibroso centrale (NFC)
 - riflesso addomino-perineale
 - valutazione della sensibilità (swab test)

 - valutazione muscolare esterna del pavimento pelvico
 - muscolo trasverso superficiale del perineo
 - tonicità del nucleo fibroso centrale
 - muscolo bulbo cavernoso
 - muscolo ischio cavernoso
 - muscolo ischio coccigeo

 - valutazione muscolare interna del pavimento pelvico
 - muscolo pubococcigeo o puborettae
 - muscolo ileo coccigeo
 - muscolo ischio coccigeo

- muscolo trasverso profondo
- muscolo otturatore interno
- muscolo piriforme
- PC test fasico, tonico e affaticabilità
- valutazione della statica pelvica: individuazione dei prolapsi uro-genitali
- valutazione posturale del bacino e modificazioni patologiche

13.00 – 14.00 pasto leggero

14.00 – 18.00

- Recupero funzionale nell'incontinenza urinaria da sforzo e nella sindrome da urgenza-frequenza: ricercare le cause per la programmazione di un trattamento riabilitativo efficace
- Tecniche riabilitative utilizzabili per le disfunzioni pelvi-perineali:
 - terapia manuale pelvica di rinforzo e decontratturante
 - fisiochinesiterapia (FKT)
 - le tecniche di biofeedback (BFB manometrico ed elettromiografico): meccanismo di azione e utilizzo per rinforzo e non relaxing pelvic floor
 - training muscolare del pavimento pelvico (PMFT)
 - la stimolazione elettrica funzionale (SEF)
 - elettroterapia antalgica (TENS)
 - stimolazione del nervo tibiale posteriore (TTNS)
 - programmazione pratica dei vari parametri (frequenza, durata d'impulso, tempi di lavoro, tempi di riposo, tempi di salita, tempi di discesa, forma dell'onda, altro) su vari tipi di elettrostimolatori
 - radiofrequenza (TECAR): campi di applicazione e meccanismo di azione
 - ossigeno terapia
- Linee guida ICI 2009 e ICS 2017
- Schede di lavoro AIO-GOIPP:
 - informativa al trattamento sanitario, consenso informato, perineal card, cartella clinica, scheda delle sedute, diario minzionale, diario defecatorio, schede di valutazione del pavimento pelvico in gravidanza, schede di valutazione del pavimento pelvico al pap-test, scheda di valutazione perineale in climaterio e menopausa, questionario dei disturbi urinari nella donna, indice della funzione sessuale femminile, questionario di valutazione pre e post trattamento riabilitativo perineale
- Raccomandazioni Pavimento Pelvico (AIO-GOIPP) per la professionista ostetrica di prevenzione, cura e trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico nella donna

SESSIONE CASI CLINICI

Studio di casi clinici con il tutor clinico (avere a disposizione stampate n. 2 cartelle cliniche GOIPP-AIO per la compilazione per ogni caso e n. 2 diario minzionale)

- compilazione della cartella clinica anamnestica uro-ginecologica

- compilazione del diario minzionale
- CONCLUSIONE DEL CASO CLINICO

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

SESSIONE PRATICA IN PRESENZA A MILANO:

24 Marzo 2023 orario 14.00-18.00

25 Marzo 2023 orario 9.00-13.00

24 Marzo 2023 orario 14.00-18.00

APERTURA AMBULATORIO

- il lavoro ambulatoriale e la gestione clinica:
 - anamnesi
 - corretto counselling con la paziente (spiegazione anatomica con modellino pelvico)
- **Simulazione da parte delle partecipanti** (ostetrica/paziente), del primo colloquio con anamnesi e successiva visita

LAVORO PRATICO AL TAVOLO TECNICO con i vari strumenti ed elettromedicali:

- tecniche di biofeedback (BFB manometrico ed elettromiografico)
- training muscolare del pavimento pelvico (PMFT)
- la stimolazione elettrica funzionale (SEF)
- elettroterapia antalgica (TENS)
- stimolazione del nervo tibiale posteriore (TTNS)
- programmazione pratica dei vari parametri (frequenza, durata d'impulso, tempi di lavoro, tempi di riposo, tempi di salita, tempi di discesa, forma dell'onda, altro) su vari tipi di elettrostimolatori
- osservazione dei pessari cilindrici e cubici

25 Marzo 2023 orario 9.00-13.00

LABORATORIO CON MODELLA PER VISITA UROGINECOLOGICA

Le professioniste partecipanti effettueranno la valutazione clinica con visita vaginale:

- esame obiettivo:
 - osservazione dei genitali (trofismo, colore, cicatrici)
 - osservazione e misurazione della beanza vulvare
 - misurazione della distanza ano-vulvare
 - osservazione del nucleo fibroso centrale (NFC)

- osservazione alla richiesta di contrazione
- inversione di comando
- valutazione del pattern respiratorio
- balonnement addominale
- sinergie muscolari
- valutazione della ipermobilità uretrale
- stress test
- valutazione neurologica: riconoscimento dei riflessi fisiologici
 - riflesso ano-cutaneo o anale (anal wink)
 - riflesso bulbocavernoso o ano-clitorideo
 - valutazione del nucleo fibroso centrale (NFC)
 - riflesso addomino-perineale
 - valutazione della sensibilità (swab test)
- valutazione muscolare del pavimento pelvico
 - muscolo pubococcigeo
 - muscolo puborettale
 - muscolo ischio coccigeo
 - muscolo ileo coccigeo
 - muscolo trasverso profondo
 - muscolo otturatore interno
 - muscolo piriforme
 - PC test fasico, tonico e affaticabilità
- valutazione della statica pelvica: individuazione dei prolassi uro-genitali