



## **CENTRO EUROPEO**

### **FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE**

[segreteria@formazioneostetrica.com](mailto:segreteria@formazioneostetrica.com) - [info@formazioneostetrica.com](mailto:info@formazioneostetrica.com)

[www.formazioneostetrica.it](http://www.formazioneostetrica.it)

[www.ostetricalegaleforense.it](http://www.ostetricalegaleforense.it)

**SPECIALIZZAZIONE OSTETRICA CLIMATERIO E MENOPAUSA**  
**L'OSTETRICA E L'ASSISTENZA AMBULATORIALE AL CICLO DI VITA**  
**FEMMINILE CLIMATERIO E MENOPAUSA.**  
**CORSI PER FAVORIRE L'AUTOSTIMA DELLE DONNE E MAGGIOR**  
**POTERE SUL PROPRIO CORPO.**

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

**Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del D.M. n.740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.**

In questa prospettiva il corso costituisce un'occasione importante per i partecipanti di rivisitare la fisiologia di questo periodo della vita della donna, acquisendo competenze professionali nella gestione della fase di climaterio e menopausa anche in riferimento alle Evidenze Scientifiche.

La **letteratura scientifica** infatti, asserisce che se anche in questo ambito della vita della donna, l'ostetrica offre la conoscenza della fisiologia attraverso la metodologia

dell'**empowerment**, si presentano minori patologie fisiche ed emozionali e vi è un accoglimento migliore di questa nuova primavera!

Questo evento formativo rappresenta il giusto mix di clinica, scienza ed attività empirica dell'ostetrica, approfondisce la tematica di tutto il percorso fisiologico, pre e post menopausale e della sua accettazione nonché la conoscenza dei metodi di cura naturali e di medicina tradizionale, facendo sempre riferimento alle Evidenze Scientifiche che permetteranno alla Professionista di guidare, supportare e sostenere questo periodo di cambiamento.

### **Obiettivi formativi**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di possedere le conoscenze teoriche aggiornate (*sapere*); di possedere abilità tecniche o manuali (*saper fare*) e di fruire di capacità comunicative e relazionali (*saper essere*):

- promuovere la fisiologia del climaterio
- promuovere la fisiologia della menopausa
- saper attivare e potenziare le risorse endogene (fisiche ed emozionali) della donna
- conseguire corrette conoscenze scientifiche circa l'uso della medicina naturale che di quella tradizionale
- offrire alle donne ed alle coppie, l'opportunità di vivere questo periodo della vita come un cambiamento positivo, anche dal punto di vista sessuale
- offrire i contenuti per favorire l'empowerment
- applicare metodologie di lavoro focalizzate sulla relazione terapeutica e sulla qualità del rapporto personale; migliorare le capacità comunicative
- sviluppo continuo professionale per il miglioramento dell'assistenza Ostetrica globale

### **Contenuti**

Nel corso verranno trattati con particolare approfondimento, i seguenti aspetti:

- fisiologia del ciclo mestruale..... in età avanzata
- fisiologia del climaterio o premenopausa: segni e sintomi organici, vegetativi, psichici
- fisiologia della menopausa e postmenopausa: segni e sintomi organici, vegetativi, psichici
- variazioni ulteriori che possono avvenire: nel corpo, nella femminilità, nella vita sessuale, nel rapporto con il partner, nella famiglia, nel lavoro
- sintomatologia a carico di: SNC, ipofisi-ipotalamo, apparato osteo-articolare, apparato genitale
- prevenzione dei fattori di rischio per la genesi di un'osteoporosi
- diagnostica: densitometria ossea (MOC)
- EBM aggiornate su climaterio e menopausa
- trattamento naturale con MnC
- organizzazione di un Corso per Donne in climaterio-menopausa: la condivisione di questo tema nel gruppo e la creatività!

### **Destinatari**

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

**Strumenti di verifica della presenza dei discenti: il sistema webinar utilizzato permette di verificare la presenza del professionista nell'aula virtuale.**

**Test finale:** questionario

**Metodo didattico**

Videoconferenza

**Supporti alla didattica:** videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

**Strumenti didattici:** presentazione in formato Power-Point

**Materiale didattico**

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, abstract delle relazioni più significative

**Docente**

***Dott.ssa Antonella Marchi***, Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta delle fonti di prova di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena criminis.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

### **Tutor d'Aula**

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

### **Crediti formativi ECM**

L'evento è accreditamento dal Ministero della Salute secondo il programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

## **PROGRAMMA**

### **SPECIALIZZAZIONE OSTETRICA CLIMATERIO E MENOPAUSA L'OSTETRICA E L'ASSISTENZA AMBULATORIALE AL CICLO DI VITA FEMMINILE CLIMATERIO E MENOPAUSA. CORSI PER FAVORIRE L'AUTOSTIMA DELLE DONNE E MAGGIOR POTERE SUL PROPRIO CORPO.**

#### **1° giornata 09.30 – 13.00**

- Fisiologia del ciclo mestruale in età avanzata: la transizione alla menopausa
- Fisiologia del climaterio o premenopausa: segni e sintomi organici, vegetativi, psichici (emozionali)
- Disturbi del ciclo, cascata ormonale, alterazioni delle ovaie, hot flush o vampate
- Fisiologia della menopausa e postmenopausa: segni e sintomi organici, vegetativi, psichici (emozionali)
- Definizione WHO di menopausa
- Fattori fisici, emozionali, psicologici e sociali: nel corpo, nella femminilità, nella vita sessuale, nel rapporto con il partner, nella famiglia, nel lavoro
- Effetti sistemici della carenza di estrogeni
- Alterazioni metaboliche
- L'ostetrica e la valutazione dello stato di salute della donna in menopausa attraverso la funzionalità del cervello, degli ormoni, delle ghiandole per attuare la prevenzione primaria!

- SNC (sistema nervoso centrale), SNP (sistema nervoso periferico), tiroide, ghiandole surrenali.

Esercitazione su casi clinici

**13.00 – 14.00** light lunch

**14.00 – 18.30**

- Ambulatorio della menopausa fisiologica. Ruolo e servizi offerti dall'Ostetrica
- Classificazione dei disturbi sessuali femminili
- Anamnesi sessuologica essenziale in perimenopausa
- Esami di laboratorio
- Prevenzione dei fattori di rischio per la genesi di un'osteoporosi - Definizione WHO
- Categorie a rischio
- Prevenzione primaria e secondaria e migliori farmaci a disposizione secondo le EBM
- Evidenze scientifiche ed eventi avversi (farmacovigilanza). Indicazioni delle Linee Guida
- TOS e Diagnostica: densitometria ossea (MOC) e previsione del rischio di frattura
- Osteoporosi e fratture
- EBM ed interventi raccomandati dalla Linea Guida Italiana (PNLG)
- Le alternative non ormonali alla "nuova primavera": trattamento naturale con Medicine non Convenzionali (MnC)
- Omeopatia:
  - Sepia
  - Cimicifuga Racemosa
  - Ignatia Amara
  - Sanguinaria
  - Lachesis Mutus

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

**2° giornata 09.30 – 14.30**

- Le alternative non ormonali alla "nuova primavera": trattamento naturale con Medicine non Convenzionali (MnC)
- Fitoterapia:
  - Soya e Trifoglio rosso
  - Cimicifuga Racemosa
  - Profem TM
  - JIA-WEY SHIAU-UAN SAN (JWSYS)
  - DT56a
- Fiori di Bach:
  - Walnut
  - Mimulus
  - Impatiens
  - Larch

- Crab Apple
- Olive
- Gentian
- Cherry Plum
- Wild Rose
- Beech
- Willow
- Star of Bethlehem
- Gorse
- Scleranthus
- Armonia Femminile: la combinazione ottimale, sinergica e complementare degli Archetipi floreali secondo il Dr. Bach
- L'Ostetrica promuove la **Fisiologia della Menopausa**
- **CORSO per favorire l'autostima delle donne e maggior potere sul proprio corpo. Organizzazione, a chi è rivolto, incontri teorici e di lavoro corporeo**
  - nuovo ciclo di vita e i due archetipi femminili: matriarca o amazzone?
  - stili di vita: alimenti e principi nutritivi indispensabili (vitamine e sali minerali)
  - il sonno
  - movimento, danza libera e riposo (visualizzazioni)
  - una nuova sessualità: fattori che favoriscono o diminuiscono l'amore
  - la prevenzione
  - lo stretching e la meditazione

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori