



CENTRO EUROPEO

FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE

segreteria@formazioneostetrica.com - info@formazioneostetrica.com

www.formazioneostetrica.it

www.ostetricalegaleforense.it

ALTA FORMAZIONE

MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION®

4° LIVELLO EXCELLENCE - ENTRY LEVEL

L'OSTETRICA E LA GINNASTICA IPOPRESSIVA PER IL RECUPERO DELLA FUNZIONALITA' DEI MUSCOLI DELLA FASCIA ADDOMINALE, DEL PAVIMENTO PELVICO E DELLA POSTURA.

(laboratorio pratico individuale)

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del D.M. n.740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.

Il corso si propone di specializzare la Professionista Ostetrica in materia di **ginnastica ipopressiva** da abbinare alle terapie uro-ginecologiche e colon-proctologiche di base, per curare e tonificare la muscolatura ed ottenere benefici maggiori in caso di incontinenza urinaria ed ai gas; prollasso di utero, vescica, retto; interventi di chirurgia ginecologica; climaterio e menopausa; diastasi dei muscoli retti dell'addome.

In questa prospettiva, il corso costituisce un'occasione importante per le Professioniste di acquisire competenze avanzate che vanno a perfezionare quanto già studiato nei livelli precedenti.

Questo evento formativo rappresenta il **livello excellence** del lavoro che l'Ostetrica svolgerà con la donna e prevede una **sessione pratica individuale di approfondimento**.

Obiettivi formativi

Al termine del percorso formativo i partecipanti dovranno essere in grado di:

- conoscere il metodo ipopressivo
- conoscere come utilizzare questo innovativo approccio terapeutico alla paziente
- conoscere come valutare addominali, perineo e core
- conoscere come valutare la funzione respiratoria
- conoscere come valutare la mobilità sternale e l'ampiezza toracica
- conoscere gli esercizi preparatori
- conoscere il pavimento pelvico e le pressioni intra-addominali
- saper effettuare le posizioni in ortostatismo e supina

Contenuti

Nel corso verranno trattati con particolare approfondimento, i seguenti aspetti:

- introduzione alla ginnastica ipopressiva
- il metodo ipopressivo
- struttura teorica del metodo ipopressivo
- primo approccio terapeutico alla paziente
- primi esercizi preparatori
- come preparare la muscolatura toracica alla respirazione toracica (muscolo grandentato e muscolatura intercostale)
- posizioni in ortostatismo a carico naturale e al muro
- il pavimento pelvico e le pressioni intra-addominali
- laboratorio pratico individuale

Destinatari

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

Strumenti di verifica della presenza dei discenti: il sistema webinar utilizzato permette di verificare la presenza del professionista nell'aula virtuale.

Test finale: questionario

Metodo didattico: webinar

Supporti alla didattica: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

Strumenti didattici: presentazione in formato Power-Point

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, abstract delle relazioni più significative

Docente

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta di prove di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense per la raccolta di prove di stupro su donne e minori ed esperta della *scena criminis*.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

Dott.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico

Laureata in ostetricia nel 2003, ha completato parte della formazione conseguendo un Master in Salute Pelvica della Donna presso il centro Formazione Ostetrica.

Dopo la specializzazione si occupa di prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico e si perfeziona nel trattamento delle disfunzioni pelviche urologiche e colon-proctologiche. Diviene insegnante di ginnastica ipopressiva per la risoluzione della distasi dei muscoli retti addominali, dei prolassi urogenitali e per la risoluzione delle disfunzioni pelviche.

Tutor d'Aula

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

Crediti formativi ECM

Viene richiesto l'accreditamento al Ministero della Sanità ai fini del programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

PROGRAMMA

4° LIVELLO EXCELLENCE - ENTRY LEVEL

L'OSTETRICA E LA GINNASTICA IPOPRESSIVA PER IL RECUPERO DELLA FUNZIONALITA' DEI MUSCOLI DELLA FASCIA ADDOMINALE, DEL PAVIMENTO PELVICO E DELLA POSTURA. (laboratorio pratico individuale)

9.00 – 13.00

- Introduzione alla ginnastica ipopressiva

- Il metodo ipopressivo
 - come nasce
 - la tecnica respiratoria
 - il vuoto addominale

- Struttura teorica del metodo ipopressivo
 - il diaframma
 - la pressione intra addominale
 - il concetto di rieducazione e respirazione
 - la fascia e il miofasciale
 - il concetto di tensintegrità
 - la struttura della fascia
 - la classificazione della fascia
 - le catene miofasciali
 - superficial back line
 - lateral line
 - superficial front line
 - deep front line
 - spiral line
 - arms line
 - la neurodinamica

- la neuroeducazione
- i benefici e le controindicazioni

- Primo approccio terapeutico alla paziente
 - la valutazione della paziente: anamnesi e test
 - valutazione degli addominali, perineo e core
 - valutazione della diastasi
 - valutazione della funzione respiratoria
 - mobilità sternale
 - ampiezza toracica
 - valutazione del diaframma
 - schema respiratorio funzionale o disfunzionale

13.00 – 14.00 pasto leggero

14.0 – 18.00

- Primi esercizi preparatori
 - postura e respirazione
 - le basi della postura
 - anatomia respiratoria
 - la respirazione latero-costale
 - la tecnica del vuoto addominale
 - la respirazione ipopressiva

- Come preparare la muscolatura toracica alla respirazione toracica: muscolo grandentato e muscolatura intercostale
 - ritrazione e protrazione
 - esercizi di stabilizzazione scapolare

LABORATORIO PRATICO INDIVIDUALE

Laboratorio esperienziale sulla base della respirazione diaframmatica e toracica in relazione agli aspetti funzionali del perineo:

- le basi della postura
- il meccanismo della respirazione latero-costale
- la tecnica del vuoto addominale

Materiale occorrente: abbigliamento comodo meglio se con reggiseno che permette la visione del torace, tappetino, asciugamano.

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori