



CENTRO EUROPEO

FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE

segreteria@formazioneostetrica.com - info@formazioneostetrica.com

www.formazioneostetrica.it

www.ostetricalegaleforense.it

ALTA FORMAZIONE MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION ®

3° LIVELLO EXPERTISE

L'OSTETRICA E LA RIABILITAZIONE DELLE DISFUNZIONI COLON-PROCTOLOGICHE

(sessione pratica con modella)

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del D.M. n.740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.

Il corso si propone di specializzare la Professionista Ostetrica in materia di pavimento pelvico, affinché sia in grado di **inquadrare dal punto di vista diagnostico la paziente (ove occorra in collaborazione con il medico), impostare la terapia riabilitativa ed i**

follow up successivi in ambulatorio ed a domicilio inerenti le disfunzioni colon-proctologiche.

In questa prospettiva, il corso costituisce un'occasione importante per le Professioniste di acquisire competenze approfondite per la **riabilitazione della zona colon-proctologica** che ha funzioni indispensabili e su come **organizzare in autonomia un ambulatorio** per la riabilitazione colon-proctologica rivolto a tutte le età della donna

Questo evento formativo rappresenta il **livello expertise** del lavoro che l'Ostetrica svolgerà con la donna e prevede una **sessione di casi clinici ed un laboratorio pratico per esercitarsi con modella**.

Obiettivi formativi

Al termine del percorso formativo i partecipanti saranno in grado di:

- conoscere le principali disfunzioni colon-proctologiche
- conoscere le tecniche riabilitative da utilizzare in caso di stipsi, incontinenza anale e prolasso rettale
- pianificare il trattamento riabilitativo ambulatoriale nelle disfunzioni colon-proctologiche, abbinato al trattamento domiciliare e successivi follow-up

Contenuti

Nel corso verranno trattati con particolare approfondimento, i seguenti aspetti:

- anatomia e fisiologia del tratto colon-ano-rettale
- anatomia del complesso sfinterico liscio e striato
- i meccanismi della continenza anale
- riflesso retto anale inibitorio e riflesso eccitatore retto anale
- fattori che influenzano la continenza fecale
- fisiologia della continenza fecale
- fisiologia dell'evacuazione
- principali patologie e disfunzioni colon-proctologiche
- principali tecniche riabilitative nelle disfunzioni ano-rettali
- programmazione del trattamento riabilitativo ambulatoriale della stipsi, dell'incontinenza anale, del rettocele e trattamento domiciliare con successivi follow-up
- consigli utili da fornire alla paziente in caso di incontinenza anale
- **vedi programma dettagliato**

Destinatari

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

Strumenti di verifica della presenza dei discenti: il sistema webinar utilizzato permette di verificare la presenza del professionista nell'aula virtuale.

Test finale: questionario

Metodo didattico: webinar

Supporti alla didattica: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

Strumenti didattici: presentazione in formato Power-Point

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, abstract delle relazioni più significative

Docente

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta di prove di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense per la raccolta di prove di stupro su donne e minori ed esperta della *scena criminis*.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

Dott.ssa Filomena Ferracane, Ostetrica con specializzazione pavimento pelvico

Laureata in ostetricia nel 2003, ha completato parte della formazione conseguendo un Master in Salute Pelvica della Donna presso il centro Formazione Ostetrica.

Dopo la specializzazione si occupa di prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico e si perfeziona nel trattamento delle disfunzioni pelviche urologiche e colon-proctologiche. Diviene insegnante di ginnastica ipopressiva per la risoluzione della distasi dei muscoli retti addominali, dei prolassi urogenitali e per la risoluzione delle disfunzioni pelviche.

Tutor d'Aula

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

Crediti formativi ECM

L'evento è accreditamento dal Ministero della Salute secondo il programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

PROGRAMMA

3° LIVELLO EXPERTISE

L'OSTETRICA E LA RIABILITAZIONE DELLE DISFUNZIONI COLON-PROCTOLOGICHE (sessione pratica con modella)

PARTE TEORICA 9.00 – 13.00

- Anatomia e fisiologia del tratto colon-ano-rettale
- Anatomia del complesso sfinterico liscio e striato (sfintere anale interno SAI; sfintere anale esterno SAE)
- I meccanismi della continenza anale
- Riflesso retto anale inibitorio (RAIR) e riflesso eccitatore retto anale (RIRA)
- Fattori che influenzano la continenza fecale:
 - anatomia e funzione del SAI
 - anatomia e funzione del SAE
 - integrità anatomica e funzionale del meccanismo sfinteriale
 - zona ano-rettale ad alta pressione
 - integrità anatomo-funzionale dei muscoli del pavimento pelvico
 - angolo ano-rettale
 - contrazione paradossa del muscolo pubo-rettale
 - motilità intestinale
 - riflessi anali
 - sensibilità rettale
 - compliance e proprietà del retto
 - consistenza delle feci
 - integrità dei nervi del pavimento pelvico
- Fisiologia della continenza fecale
- Fisiologia dell'evacuazione

- Principali patologie e disfunzioni colon-proctologiche:

- la stipsi: definizione e classificazione
- stipsi da rallentato transito e defecazione ostruita
- stipsi cronica idiopatica: definizione e sintomi
- incontinenza anale: definizione e cause
- incontinenza ai gas
- incontinenza fecale e difetti sfinteriali
- incontinenza anale e difetti neurologici
- il muscolo pubo-rettale e la dissinergia pelvi-perineale
- anismo
- prolasso del retto: definizione, classificazione e sintomi
- sindrome emorroidaria e ragadi anali: definizione e classificazione
- Soiling: definizione
- Diagnosi medica delle disfunzioni del pavimento pelvico posteriore:
 - manometria ano-rettale
 - defecografia e perineografia
 - ecografia transperineale
 - ecografia tranrettale
 - elettromiografia anale
 - tempi di transito intestinale
- Le principali tecniche riabilitative nelle disfunzioni ano-rettali:
 - terapia manuale pelvica decontratturante
 - fisiokinesiterapia (FKT)
 - le tecniche di biofeedback (BFB manometrico)
 - stimolazione elettrica funzionale (SEF)
 - elettroterapia antalgica (TENS)
 - radiofrequenza (TECAR)
 - ausili nella riabilitazione colon-proctologica: sonde e dilatatori anali
- Programmazione del trattamento riabilitativo della stipsi, dell'incontinenza anale, del rettocele e trattamento domiciliare con successivi follow-up
- Consigli utili alla paziente in caso di incontinenza anale

13.00 – 14.00 pasto leggero

14.00 – 18.00

LABORATORIO CON SIMULAZIONE:

- corretta spinta defecatoria: simulazione dell'educazione defecatoria (durante la visita su modella, sarà sperimentato l'utilizzo dello sgabello)
- massaggio colico
- terapia manuale

PROCEDURA CORRETTA PER ESEGUIRE LA VISITA

Le partecipanti avranno modo di apprendere come eseguire la visita anale:

- osservazione dell'orifizio anale e dei margini anali
- valutazione dell'orifizio anale e dei margini anali
- valutazione della sensibilità anale
- valutazione dello sfintere anale esterno
- valutazione dello sfintere anale interno: ricerca della presenza di emorroidi
- valutazione del canale anale
- valutazione del muscolo pubo-rettale
- valutazione della mobilità del coccige
- valutazione del muscolo piriforme
- valutazione del muscolo otturatore
- valutazione delle dissinergie pelvi-perineali
- valutazione colpocele posteriore o rettocele

16.30 – 18.00 SESSIONE CASO CLINICO

Studio di un caso clinico con il tutor clinico (portare n. 1 cartella clinica GOIPP-AIO per la compilazione del caso e n. 1 diario defecatorio)

- compilazione della cartella clinica anamnestica colon-proctologica
- compilazione del diario defecatorio
- CONCLUSIONE DEL CASO CLINICO

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

**SESSIONE PRATICA IN PRESENZA:
20 Novembre 2022 orario 14.00-18.00**

14.00-18.00

Le partecipanti avranno modo di eseguire:

- visita anale:
 - osservazione dell'orifizio anale e dei margini anali
 - valutazione dell'orifizio anale e dei margini anali
 - valutazione della sensibilità anale
 - valutazione dello sfintere anale esterno
 - valutazione dello sfintere anale interno: ricerca della presenza di emorroidi
 - valutazione del canale anale
 - valutazione del muscolo pubo-rettale
 - valutazione della mobilità del coccige
 - valutazione del muscolo piriforme
 - valutazione del muscolo otturatore
 - valutazione delle dissinergie pelvi-perineali
 - valutazione colpocele posteriore o rettocele
 - terapia manuale
 - massaggio colico

LAVORO PRATICO AL TAVOLO TECNICO con i vari strumenti ed elettromedicali:

- simulazione dell'educazione defecatoria
- corretta spinta defecatoria
- programmazione degli elettrostimolatori con sonda anale:
 - stimolazione elettrica funzionale (SEF)
 - elettroterapia antalgica (TENS)
 - biofeedback (BFB)
- sonde e dilatatori anali

SESSIONE CASI CLINICI

Studio di un caso clinico con il tutor clinico (portare n. 1 cartella clinica GOIPP-AIO per la compilazione del caso e n. 1 diario defecatorio)

- compilazione della cartella clinica anamnestica colon-proctologica
- compilazione del diario defecatorio
- CONCLUSIONE DEL CASO CLINICO

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori