



CENTRO EUROPEO

FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE

segreteria@formazioneostetrica.com - info@formazioneostetrica.com

www.formazioneostetrica.it

www.ostetricalegaleforense.it

ALTA FORMAZIONE MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION®

1° LIVELLO BASE

PERINEO - LA PORTA DEL TEMPIO FEMMINILE.

Preparare il pavimento pelvico al parto, proteggerlo durante il periodo espulsivo, rieducarlo nel dopo parto.

L'Ostetrica e la competenza in perineal care in Ostetricia

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del D.M. n.740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.

Il corso si propone di specializzare la Professionista Ostetrica in materia di pavimento pelvico, affinché sia in grado di **educare e guidare alla prevenzione nel percorso nascita, durante la gravidanza e nel travaglio-parto e di rieducare le funzioni pelvi-perineali nel dopo parto**, con il fine di ripristinare nella donna lo stato di fisiologia e

salute del pavimento pelvico, evitando l'aggravamento e di dover ricorrere alla riabilitazione.

In questa prospettiva, il corso costituisce un'occasione importante per i partecipanti di acquisire competenze di **PREVENZIONE** per proteggere la qualità della vita della donna, della sua sicurezza, fiducia ed autostima poiché la zona pelvi-perineale ha delle funzioni indispensabili quali: eliminazione, protezione di sé, sessualità/erotismo, prosecuzione della specie.

Questo evento formativo rappresenta il primo passo di un percorso professionalizzante per le Ostetriche sul pavimento pelvico che prevede altri step in cui saranno approfonditi oltre alla prevenzione ed alla rieducazione, anche la riabilitazione.

Obiettivi formativi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di possedere le conoscenze teoriche aggiornate (*sapere*); di possedere abilità tecniche o manuali (*saper fare*) e di fruire di capacità comunicative e relazionali (*saper essere*):

- conoscere l'anatomia e la funzione del pavimento pelvico
- educare la donna in gravidanza e nel dopo parto a vivere il piacere della sessualità
- educare alla corretta minzione e defecazione
- promuovere un programma di preparazione del pavimento pelvico in gravidanza
- promuovere la prevenzione per la salute perineale in gravidanza, travaglio e parto, puerperio
- promuovere un programma di rieducazione del pavimento pelvico dopo parto
- riconoscere comportamenti di chi ha subito abusi sessuali per prevenire problematiche durante il parto ed i danni sul pavimento pelvico, con indicazioni al trattamento
- utilizzare il counselling individuale per valutare i traumi ostetrici fisici e le sofferenze psico-emozionali derivanti (immobilizzazione del bacino, manipolazione dei genitali, episiotomia, kristeller, taglio cesareo, violenza ostetrica, altro)
- conoscere le Raccomandazioni A.I.O. per le Ostetriche che lavorano sul pavimento pelvico e le Evidence Based Medicine
- conoscere le Raccomandazioni OMS e ICS (Consultazione Internazionale Incontinenza)

Contenuti

Nel corso verranno trattati con particolare approfondimento, i seguenti aspetti:

- anatomia e fisiologia del pavimento pelvico
- ciclo fisiologico della minzione e della defecazione
- vaginismo e anismo da abusi sessuali
- prevenzione per la salute perineale in gravidanza, travaglio e parto, puerperio
- protocollo operativo in gravidanza e preparazione al parto
- le posizioni in travaglio di parto (dal punto di vista muscolare) che evitano danni al bambino ed agli sfinteri
- la spinta nelle posizioni verticali ed orizzontale: quali le più idonee per proteggere il pavimento pelvico
- l'assistenza ostetrica conservativa della fase espulsiva: rispettare la fisiologia del parto come prevenzione ai disturbi della sessualità e dell'incontinenza dopo il parto

- il perineo anteriore e posteriore: funzioni ed istinti primitivi
- evitare procedure ostetriche dannose: immobilizzazione del bacino, manipolazione dei genitali e del perineo, episiotomia, kristeller
- protocollo operativo nel puerperio di rieducazione post parto
- cura del bacino nel puerperio
- esercizi di propriocezione, respirazione e posture corrette, consapevolezza e preparazione al parto, chiusura del bacino.

Destinatari

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

Strumenti di verifica della presenza dei discenti: il sistema webinar utilizzato permette di verificare la presenza del professionista nell'aula virtuale.

Test finale: questionario

Metodo didattico: webinar

Supporti alla didattica: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

Strumenti didattici: presentazione in formato Power-Point

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, abstract delle relazioni più significative

Docente

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta di prove di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense per la raccolta di prove di stupro su donne e minori ed esperta della *scena criminis*.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di

responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

Tutor d'Aula

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

Crediti formativi ECM

L'evento è accreditamento dal Ministero della Salute secondo il programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

PROGRAMMA

ALTA FORMAZIONE MIDWIFERY PELVIC FLOOR EDUCATION®

1° LIVELLO BASE

PERINEO - LA PORTA DEL TEMPIO FEMMINILE.

Preparare il pavimento pelvico al parto, proteggerlo durante il periodo espulsivo, rieducarlo nel dopo parto.

L'Ostetrica e la competenza in perineal care in Ostetricia

9.00 – 13.00

- Il bacino nel ciclo vitale femminile: anatomia e fisiologia del bacino e dei muscoli dimenticati!
- Il perineo anteriore e posteriore: funzioni ed istinti primitivi
- Il ruolo del coccige e dell'osso sacro: nutazione e contro nutazione
- Come accorgersi che qualcosa non va.

- Ciclo fisiologico della minzione
- Ciclo fisiologico della defecazione
- Vaginismo e anismo da abusi sessuali: come diagnosticarli per prevenire problematiche durante il parto e come e con quali professionisti intervenire
- Traumatismo pregresso e presa in carico
- La prevenzione per la salute perineale in gravidanza, travaglio e parto:
 - protocollo operativo in gravidanza e preparazione al parto: favorire il processo di apertura
 - indicazioni OMS e ICS
 - posture corrette per una sana respirazione
 - Perineal Card AIO: valutazione del rischio perineale; prevenzione primaria, secondaria e terziaria messa in atto dall'ostetrica
 - evitare procedure ostetriche dannose: immobilizzazione del bacino, manipolazione dei genitali e del perineo, episiotomia, kristeller, altro
 - le posizioni in travaglio di parto: evitare danni al bambino ed agli sfinteri
 - la spinta nelle posizioni verticali ed orizzontale: quali le più idonee per proteggere il pavimento pelvico
 - Evidence Based Medicine (EBM) sulle posizioni 2014-2015
 - l'assistenza ostetrica conservativa della fase espulsiva; rispettare la fisiologia del parto per:
 - prevenire i danni sul pavimento pelvico
 - prevenire disturbi della sessualità dopo il parto
 - cenni del danno perineale, conseguenze a breve e lungo termine
 - protocollo operativo nel puerperio: favorire il processo di chiusura
 - quando iniziare a rieducare il pavimento pelvico dopo il parto?
 - quando è corretto offrire la riabilitazione?

13.00 – 14.00 pasto leggero

14.00 – 18.00

- competenze perineali dell'Ostetrica durante il post partum/puerperio
- competenze perineali dell'Ostetrica prima della dimissione
- rieducazione perineale attraverso l'orgasmo: la sessualità felice e soddisfacente nel dopo parto
- pianificare un programma di chiusura del bacino:
 - terapia domiciliare in 4 fasi
 - follow up
 - sedute in ambulatorio e incontri di gruppo
- raccomandazioni A.I.O. per professioniste che lavorano sul pavimento pelvico

SESSIONE PRATICA IN PRESENZA:
19 Novembre 2022 orario 9.00-13.00

- esercizi di propriocezione e presa di coscienza
- ascolto del proprio pavimento pelvico

- feed back tattile: conoscere il perineo con le mani (da effettuare a casa e scrivere un diario su cosa ho sentito)
- feed back visivo: conoscere il perineo con lo specchio (da effettuare a casa e scrivere un diario su cosa ho visto)
- respirazione e protezione dalle disfunzioni del pavimento pelvico: correggiamo il respiro e la nostra postura - postura corretta in piedi
- esercizio di contrazione superficiale della vagina e rilassamento
- esercizio di contrazione profonda della vagina e rilassamento

Debriefing e chiusura dei lavori

SESSIONE PRATICA e materiale occorrente

abbigliamento comodo (meglio se tuta), tappetino, asciugamano, calzini antiscivolo, cuscino.